

Утверждаю

Директор школы

Гузаев А.Х.



Меню на 8.04 для организации горячего питания обучающихся питающихся за счет родительского взноса в МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/13	6,1	13,28	43,00	316,60
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
Итого за Завтрак		458	9,93	13,83	93,15	459,00

Меню для организации горячего питания обучающихся, получающих начальное образование

Рацион: Школьное меню

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	160	6,0	13,00	43,00	237,47
	Компот из замороженных фруктов	200	0,00	0,00	25,00	25,00
420,05	Хлеб пшеничный	45	4,0	0,00	25,00	117
27,01	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,0	3,0	5,0	62
Итого за Завтрак		515	16,00	19,00	98,00	476,47

Меню для организации горячего питания обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	160	6,0	13,00	43,00	237,47
	Компот из замороженных фруктов	200	0,00	0,00	25,00	25,00
420,05	Хлеб пшеничный	45	4,0	0,00	25,00	117
27,01	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,0	3,0	5,0	62
Итого за Завтрак		515	16,00	19,00	98,00	476,47

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№	Прием пищи,	Масса	Пищевые вещества (г)	Энерге-
---	-------------	-------	----------------------	---------

рец.	наименование	порции	Б	Ж	У	тическая
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в индивид	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			15,23	16,57	107,10	568,87
Обед						
54,47	Рассольник ленинградский со	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Биточки из мяса	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			22,79	21,43	102,10	690,88
Итого за день			38,02	38,00	209,20	1259,75

Повар



Фалахова Г

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 8.04 для организации горячего питания обучающихся начальных классов в филиале МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково с.Старотатышево

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	160	6,0	13,00	43,00	237,47
	Компот из замороженных фруктов	200	0,00	0,00	25,00	25,00
420,05	Хлеб пшеничный	45	4,0	0,00	25,00	117
27,01	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,0	3,0	5,0	62
Итого за Завтрак		515	16,00	19,00	98,00	476,47

Повар

Идрисова Р

Утверждаю
Директор школы
Гузаеров А.Х.



Меню на 8.04 для организации горячего питания обучающихся начальных классов в филиале МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково д.Илишево

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	160	6,0	13,00	43,00	237,47
	Компот из замороженных фруктов	200	0,00	0,00	25,00	25,00
420,05	Хлеб пшеничный	45	4,0	0,00	25,00	117
27,01	Сыр (порциями)	10	3,00	3,00		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,0	3,0	5,0	62
Итого за Завтрак		515	16,00	19,00	98,00	476,47

Меню для организации горячего питания обучающимся с ОВЗ и детям инвалидам

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Сок фруктовый в	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			15,23	16,57	107,10	568,87
Обед						
54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Биточки из мяса птицы	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			22,79	21,43	102,10	690,88

Итого за день	38,02	38,00	209,20	1259,75
---------------	-------	-------	--------	---------

Повар

Сиб

Сибагатуллина Р

Директор:
А.Х.Гузаеров

МБОУ СОШ им.Т.Назмиева с.Ябалаково МР Илишевский район

Дошкольная группа с.Ябалаково

МЕНЮ на 08.04.2022

Завтрак

Наименование	Вес порции
Ванна рисовая манг.	200
чай слад. с молоком	200
Бутерброд с повидлом	50/20
2-ой - яблоки	100

Обед

Наименование	Вес порции
Салат из зел. горошка с сух.	60
Суп молочный с мах. из.	200
Каша пшенная манг.	200
Компот из сух/фрукт.	200
хлеб	60

Полдник

Наименование	Вес порции
Пюре из картофеля	60
чай слад. с молоком	200

Повар:

Ахмарова А.Р.